



# 9 FIELDS-TAIJI

DAOISMO IN PRATICA  
9FIELDS.ORG



TAIJI QUAN E MEDITAZIONE PER LO SVILUPPO INTERIORE

SECONDO GLI INSEGNAMENTI DI **PATRICK A. KELLY**

(→ *Huang Xingxian* → *Zheng Manqing*)

PRESSO SPAZIO ARTEPASSANTE  
STAZIONE PASSANTE FERROVIARIO MILANO DATEO



TIZIANO MORETTI: 334 1505357

SARA PETRUCCI: 347 0305272

INFO.9FIELDS@GMAIL.COM

**9FIELDS.ORG**

 @9FIELDSTAIJI

 @9FIELDS

*Il grande scopo del Taiji è lo scopo della vita stessa – lo Sviluppo Interiore.  
Tutte le persone arrivano sulla Terra con questo scopo,  
ma molti dimenticano velocemente perché sono qui.  
Invischiati nel mondo fisico tutta la loro vita serve solo alla sopravvivenza del corpo.  
Gli edifici fisici e sociali della società,  
previsti come forme in cui l'umanità potesse evolvere,  
diventano prigionieri.  
Molti sognano di fuggire ma pochi trovano il cammino pratico verso la libertà.*

*Patrick A. Kelly*

*Il Taiji non risponde resistendo,  
il Taiji non risponde fuggendo.  
Oltre tale dualità il Taiji accoglie  
cedendo inizialmente nella stessa direzione  
per poi neutralizzare elasticamente  
e restituire rilasciando la forza elastica.*

*Alleniamo questo fisicamente per poi applicarlo  
anche sul piano emotivo e mentale.*

